

Bebeğinizin aşılarını yaptırmayı ve randevularınızın takibini unutmayın böylece hem siz hem de bebeğiniz sağlıklı olacaktır



Yakın ve sevgi dolu bebek beslenmesi

Yenidoğumdan sorumlu sağlık görevlisiyle iletişim (Health Visitor)



Konuşma, şarkı söyleme ve kitap okuma bebeğinizin beyin gelişimine yardımcı olur

Altıncı ve sekizinci haftalar arasında aile hekimi (GP) ve sağlık görevlisi tarafından muayene (Health Visitor)



Uykuya devam Karınüstü zaman etkinliği

Yaklaşık altıncı (6.) ayda



Katı yiyecekleri tanıttın Bardak kullanmaya başla

8-10 aylık muayene (Health Visitor/Community Nurse)



Her gün çocuğunuzla konuşun ve oyun oynayın

Our Journey - Birth to 5 Years

Doğumdan - 5 beş yıla olan yolculuğumuz

1 yaşına basmadan ilk kontrol için diş hekimini ziyaret edin



Dişleri çıkar-çıkarmaz günde iki kez fırçalayın

27 aylık inceleme (Sağlık Ziyaretçisi / community Nursery Nurse)



Büyüyorum!

Uzunum

Günde 3 saat fiziksel oyun



Daha fazla hareket et ve daha az otur

Okul öncesi aşıları



Sağlıklı atıştırmalıkları ve içecekleri günde 5'inizin bir parçası yapın

Okula başlama



Sağlıklı bir kilo